

Aromapflege - Basale Stimulation[®] - Altenpflege



Renate Brandt-Müller - Lehrerin für Pflegeberufe -

Kontakt:

Renate Brandt-Müller
Augsburgerstraße 5a
86856 Hiltenfingen

Telefon: 08232/959244
Internet: www.brandt-mueller.de
E-Mail: brandt-mueller@bayern-mail.de

Inhalt & Begrüßung

Inhaltsverzeichnis:

Inhalt & Begrüßung	2
Grundlagen der Aromapflege	3
Aromapflege bei Demenz-Erkrankungen	4
Ätherische Öle in der Gesundheitspflege	5
Grundkurs Basale Stimulation in der Pflege®	6
Workshop Basale Stimulation in der Pflege®	7
Kurs für pflegende Angehörige	8

Sehr geehrte Damen und Herren,



die zunehmende Überalterung der Bevölkerung, die steigende Lebenserwartung und der damit wachsende Bedarf an „Pflege“ ist in aller Munde. In den kommenden zehn Jahren rechnet man mit einer Zunahme der Pflegebedürftigen um 25%. Gleichzeitig steigen die Erwartungen an die Pflegekräfte und deren eigene Ansprüche an ihre Ausbildungsqualität.

Gemeinsames Ziel von Betroffenen, Angehörigen und Pflegekräften gleichermaßen ist der Wunsch, in Würde alt zu werden. Das Konzept der basalen Stimulation in der Pflege® und die Aromatherapie sind Wege, diesen Wunsch zu erfüllen.

Meine Seminare bauen auf meinem bisherigen Werdegang mit einer gesunden Mischung aus Berufspraxis in der Pflege und als Lehrerin in der Aus- und Fortbildung sowie einer konsequenten eigenen Weiterbildung auf. Theorie, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung garantieren einen hohen Lernerfolg, zufriedene und hoch motivierte Teilnehmer. Gerne nenne ich Ihnen Referenzen.

Ich freue mich auf ein gemeinsames Fortbildungsangebot

Ihre

Renate Brandt-Müller

PS: Gerne unterbreite ich Ihnen ein auf die Bedürfnisse Ihrer Einrichtung abgestimmtes individuelles Fortbildungsangebot.

Grundlagen der Aromapflege

– die Macht des Duftes

- Zielgruppe:**
- Pflegefachkräfte
 - Pflegerhelfer/-innen
- Zielsetzung:**
- Düfte beeinflussen auf vielfältige Art und Weise unsere körperliche wie auch seelische Befindlichkeit.
Ziel dieser Fortbildung ist die Macht und Einzigartigkeit der Eigenschaften der Düfte kennen zu lernen und ihre Anwendungen in den pflegerischen Alltag zu integrieren.
- Inhalte:**
- Geschichte der ätherischen Öle
 - Was ätherische Öle sind
 - Die Wirkungsweisen der ätherischen Öle
 - Allgemeine Richtlinien zur Anwendung ätherischer Öle im Pflegealltag
 - Besprechung ausgewählter ätherischer Öle und Basisöle
 - Anwendungen im Pflegealltag: Raumbeduftung, Aromabad, Teilmassagen, Ölaufgaben
 - Aromaküche
- Methoden:**
- Vortrag
 - Praktische Übungen
- Termin:** Nach Absprache
- Teilnehmerzahl:** maximal 16 Personen
- Honorar:** Tagesseminar, 425,- Euro
8 UE (Unterrichtseinheit à 45 Minuten)
- Zusatzangebot:** Begleitung in die Einführung und Anwendung ätherischer Öle im stationären/ambulanten Bereich

Die Anfahrtskosten sind bis 100km inklusive, darüber hinaus kommen zum Honorar die Fahrtkosten und gegebenenfalls Übernachtungskosten hinzu.

Aromapflege bei Demenz-Erkrankungen

– Demenzerkrankte verstehen und begleiten können

Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none">• Pflegefachkräfte• Pflegerhelfer/-innen
Voraussetzung:	Grundlagen der Aromatherapie
Zielsetzung:	<p>Alte Menschen tragen in sich einen Schatz von Erlebnissen und Erfahrungen eines langen Lebens, der zu einem großen Teil mit Düften und Aromen verbunden ist.</p> <p>Insbesondere im verstehenden Umgang mit dementiell erkrankten Menschen können uns Düfte als eine Brücke zum Dialogaufbau dienen, die dem Betroffenen zu mehr Würde und Teilnahme am Leben verhelfen kann.</p>
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Aromapflege• Duftwahrnehmung und Raumbeduftung• Geborgenheit, Sicherheit und Vertrauen vermitteln durch die Kombination von basaler Stimulation und Aromapflege• Besprechung ausgewählter ätherischer Öle• Erlernen und üben von Teilmassagen, Ölaufgaben und atemstimulierender Einreibung• Aromaküche
Methoden:	<ul style="list-style-type: none">• Vortrag• Gruppenarbeit• Praktische Übungen
Termin:	Nach Absprache
Teilnehmerzahl:	maximal 16 Personen
Honorar:	425,- Euro 8 UE (Unterrichtseinheit à 45 Minuten)

Die Anfahrtskosten sind bis 100km inklusive, darüber hinaus kommen zum Honorar die Fahrtkosten und gegebenenfalls Übernachtungskosten hinzu.

Ätherische Öle in der Gesundheitspflege

– entspannt und gestärkt in der Pflege, Betreuung und im Alltag

Zielgruppe:	Alle in der Pflege tätigen und/oder interessierten Personen
Zielsetzung:	Ätherische Öle können in ganzheitlicher Weise Einfluss auf ihren Körper und ihre Psyche nehmen. Durch gezielte Anwendung erlernen Sie für sich, ihren Alltag, ihre Familie und Kranke Mut und Kraft zu tanken sowie Stress durch Aroma-Entspannungstechniken abzubauen.
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Aromapflege• Wirkung ätherischer Öle• Aroma-Anti-Stress Programm• Spezielle Übungen zur Salutogenese und Stärkung des Immunsystems
Methoden:	<ul style="list-style-type: none">• Vortrag• Praktische Übungen
Termin:	Nach Absprache
Teilnehmerzahl:	maximal 16 Personen
Honorar:	425,- Euro 8 UE (Unterrichtseinheit à 45 Minuten)

Die Anfahrtskosten sind bis 100km inklusive, darüber hinaus kommen zum Honorar die Fahrtkosten und gegebenenfalls Übernachtungskosten hinzu.

Grundkurs Basale Stimulation in der Pflege®

– Mehr Lebensqualität für wahrnehmungsbeeinträchtigte Menschen

Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none">• Pflegefachkräfte• Pflegerhelfer/-innen
Zielsetzung:	Ziel dieses Seminars ist es, den Teilnehmer/innen das Konzept der basalen Stimulation in der Pflege® zu vermitteln. Neben den theoretischen Grundlagen werden die konkreten Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag erarbeitet. Das Seminar fördert die Körperwahrnehmung, sensibilisiert für Wahrnehmungsdefizite und zeigt nonverbale Wege der Kommunikation auf.
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Theoretische Grundlagen des Konzeptes• Somatische Stimulationsangebote• Vibratorische Stimulationsangebote• Vestibuläre Stimulationsangebote• Orale Stimulationsangebote
Methoden:	<ul style="list-style-type: none">• Vortrag• Gruppenarbeit• Eigenerfahrungen• Praktische Übungen
Termin:	Nach Absprache
Teilnehmerzahl:	maximal 16 Personen
Honorar:	3-Tagesseminar, 1250,- Euro 24 UE (Unterrichtseinheit à 45 Minuten)

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat, das zur Weiterbildung zum Praxisbegleiter für basale Stimulation in der Pflege® berechtigt.

Die Anfahrtskosten sind bis 100km inklusive, darüber hinaus kommen zum Honorar die Fahrtkosten und gegebenenfalls Übernachtungskosten hinzu.

Workshop Basale Stimulation in der Pflege®

– Berührung mit Duft

- Zielgruppe:**
- Pflegefachkräfte
 - Pflegerhelfer/-innen
- Zielsetzung:** Vermittlung von Lebensfreude und Lebensqualität.
Gerade die Kombination von basalen Stimulationsangeboten und Aromapflege ermöglicht uns einen Zugang zu wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen, um Ihnen Vertrauen, Sicherheit und Strukturierung des Alltags zu vermitteln.
- Inhalte:** Erlernen und üben von Stimulationsangeboten wie zum Beispiel:
- Förderung der Körperwahrnehmung
 - Belebende und beruhigende Waschungen
 - Atemstimulierende Einreibungen
 - Spezielle Mundpflege
 - Aromaküche
 - Raumbeduftung
 - Teil-Aromamassagen
 - Ölaufgaben
- Methoden:**
- Vortrag
 - Praktische Übungen
- Termin:** Nach Absprache
- Teilnehmerzahl:** maximal 16 Personen
- Honorar:** 2-Tagesseminar, 825,- Euro
16 UE (Unterrichtseinheit à 45 Minuten)

Die Anfahrtskosten sind bis 100km inklusive, darüber hinaus kommen zum Honorar die Fahrtkosten und gegebenenfalls Übernachtungskosten hinzu.

Kurs für pflegende Angehörige

- Zielgruppe:**
- Angehörige von Pflegebedürftigen
 - An der häuslichen Pflege interessierte Personen
 - Ehrenamtliche Helfer in der Altenpflege
- Zielsetzung:**
- Häufig tritt eine Pflegesituation plötzlich und unvorbereitet ein. Viele Angehörige entscheiden sich den nun pflegebedürftigen nahe stehenden Menschen zu versorgen. Das Seminar vermittelt Basiskenntnisse zum besseren Verständnis der Veränderungen ihrer Angehörigen sowie Methoden, um ihnen unterstützend zur Seite zu stehen. Gleichzeitig bietet es Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.
- Inhalte:**
- Einführung in die Thematik, veränderte Verhaltensweisen, Belastungen in der Pflege
 - Einrichtung eines Pflegezimmers
 - Krankenbeobachtung
 - Pflege von Langzeitkranken
 - Einsatz und Umgang mit Pflegehilfsmitteln
 - Rückenschonende Arbeitsweise
 - Vorbeugung von Zweiterkrankungen
 - Pflege von dementiell erkrankten Menschen
 - Pflege von ausgewählten Krankheiten wie zum Beispiel Diabetes, Schlaganfall
 - Pflege bei Inkontinenz
 - Ernährung im Alter
 - Pflegeversicherungsgesetz, Betreuungsgesetz
 - Hospiz, Sterbebegleitung
- Methoden:**
- Vortrag
 - Erfahrungsaustausch
 - Praktische Übungen
- Termin:** Nach Absprache
- Teilnehmerzahl:** maximal 20 Personen
- Honorar:** 750,- Euro
10 Abende à 2 UE (Unterrichtseinheit à 60 Minuten)

Die Anfahrtkosten sind bis 100km inklusive, darüber hinaus kommen zum Honorar die Fahrtkosten und gegebenenfalls Übernachtungskosten hinzu.